



Saison 2019/2020

Nouveaux grimpeurs

Bienvenue au GDO quimper escalade

Avant de vous intégrer dans les séances adultes classiques, nous mettons en place une formation, le « Passeport club », pour l'apprentissage de la grimpe en moulinette. Ces séances sont encadrées par nos salariés et nos bénévoles. Elles se déroulent **du 16 septembre jusqu'aux vacances de la Toussaint**, aux horaires indiqués ci-dessous. Pour atteindre un niveau d'autonomie adéquat, nous vous demandons de vous inscrire à 4 séances « Passeport Club » minimum, 1 séance par semaine dans un premier temps.

A la suite de cet apprentissage, vous intégrerez les séances adultes autonomes.

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<i>Séances « Passeport club » :</i>					
21h - 22h30	18h30 - 20h	20h30 - 22h30	11h45 - 13h45	18h30 - 20h	-
<i>Séances adultes autonomes :</i>					
18h - 21h	20h - 22h	-	11h45 - 13h45	11h - 13h	11h - 13h*

* ouverture du crâneau à vérifier sur le calendrier club

**Les inscriptions se font en ligne
du 6 septembre au 30 septembre
sur le site www.lesgdo.org
(dans la limite de 70 places)**

Pour commencer, vous devez vous inscrire à votre première séance découverte (coût de 20 €).

Si l'activité vous convient et que vous souhaitez vous inscrire pour l'année, vous devrez ensuite valider votre inscription complète et régler l'ensemble de la cotisation annuelle sur notre site internet.



Plus de 18 ans : **188 € l'année** (dont 63,50 € de licence FFME et 20 € pour la séance découverte),



Moins de 18 ans : **173,5 € l'année** (dont 49 € de licence FFME et 20 € pour la séance découverte).

A partir de la 2^{ème} séance, l'accès aux séances se fera uniquement après réception du dossier d'inscription complet.

En cas de difficulté, n'hésitez pas à contacter les bénévoles de la commission adulte : commissionadulte@lesgdo.org.

Pièces nécessaires pour l'inscription :

- ☒ Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade en loisir et en compétition,
- ☒ Certificat d'assurance civile prenant bien en compte l'activité escalade, si la case assurance FFME (base) est décochée lors de votre inscription en ligne.

Paiement en ligne possible :

- ☒ En 1 ou 3 fois maxi.
- ☒ En chèques vacances, chèque sport (à remettre dès votre deuxième séance),

Validation de l'inscription auprès de la FFME :

- ☒ Imprimer le récépissé et le formulaire d'assurance. Déposer ces documents signés à la salle.

En cours d'année des stages de perfectionnement vous seront proposés (grimpe en tête, manip de cordes...). Le club GDO QUIMPER ESCALADE souhaite vous orienter vers l'autonomie et vers une pratique sécurisée de l'escalade en salle et à l'extérieur.

Dans l'attente de vous retrouver sur le mur...

L'équipe des GDO Quimper Escalade